



“He aprendido ... que la cabeza no oye nada hasta que el corazón escucha, y que lo que el corazón sabe hoy, la cabeza lo comprenderá mañana”.

James Stephens

Cuentoterapia



DIPUTACIÓN DE ALBACETE
Servicio de Educación y Cultura

www.cuentoterapia.com
cuentoterapia.albacete@gmail.com



Disfrazados de la forma más sabia, como “algo para niños”, nuestros cuentos tradicionales transmiten conocimientos, valores, soluciones y salidas al laberinto de los problemas emocionales y afectivos que todas las personas encontramos en el curso de nuestra evolución.

Un cuento maravilloso es una historia con un sentido intemporal e irreal que solemos comenzar con frases de sortilegio o rito iniciático hacia el mundo mágico del cuento “había una vez, hace muchos, muchos años...” “En los tiempos de María Castaña...”

Y es de la mano de estas frases como entramos en el mundo mágico simbólico de los cuentos para llegar a nuestro inconsciente a través de los personajes, objetos e historias tanto reales como irracionales que serán los que nos acerquen su mensaje escondido a nuestra realidad interior.

Cuentoterapia

Tocan a un nivel profundo y de una manera simbólica aquello con lo que nos encontramos en nuestro día a día, situaciones sencillas o complicadas pero que según nuestro momento vital pueden suponer cruzar un umbral.

A través de los cuentos, se abordan diferentes emociones y estados propios del desarrollo evolutivo personal:

- La relación con los padres y con las figuras de autoridad. Los vínculos.
- Las relaciones fraternas: la colaboración, las rivalidades, los conflictos, los celos.
- Los miedos, la autonomía, la enfermedad y la muerte.
- La identidad sexual y la pubertad.

Lo que nos impide crecer y madurar y lo que nos ayuda, por el contrario, a conseguirlo.

La Cuentoterapia utiliza los cuentos con fines terapéuticos y preventivos tanto en educación, como en el amplio campo de la salud, de lo social y del crecimiento personal. Se dirige a todas las edades y a los diferentes colectivos interesados en estas áreas: edad infantil, adolescencia, personas adultas, madres y padres, tercera edad...