

# CICLO DE CONFERENCIAS

Salón de actos de la Diputación de Albacete

18:30  
horas

2019-20

## 17 de febrero ANÁLISIS DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN LA TERCERA EDAD

**D. Pedro J. Tárraga López**

Licenciado en Medicina y Cirugía

Coordinador de Atención Primaria del Departamento  
Ciencias Médicas UCLM.



La Tribuna



POPULAR

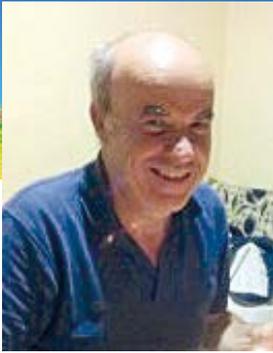


# ALuex

www.dipualba.es/conferencias/luex  
Asociación de ALumnos de la  
Universidad de la Experiencia

www.aluexalbacete.com/ facebook: @aluexalbacete  
email: aluex.ab@gmail.com

DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
Servicio de Educación y Cultura



## ANÁLISIS DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN LA TERCERA EDAD

### Pedro J. Tárraga López

Médico del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha desde 1990, habiendo estado destinado en:

- Centro de Salud de La Roda: de 1991 a 1993
- Centro de Salud de Casas Ibáñez: de 1994 a 2001
- Centro de Salud Zona 6 de Albacete: de 2001 a 2005
- Centro de Salud Zona 5 de Albacete: desde 2006

Ha sido Director Médico de la Gerencia de Albacete de 2010 a 2014.

Profesor de Medicina:

- 1991 a 2003 Profesor Honorario de Cirugía de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Desde 2003 Profesor de medicina en Universidad de Castilla-La Mancha.
- En la Actualidad Presidente de la Academia de Medicina de Castilla-La Mancha.

Doctor en Medicina y Premio extraordinario por la Universidad Autónoma de Madrid.

Ha dirigido 52 Tesis Doctorales.  
Autor de 12 libros de Medicina.

**E**sta conferencia comenzará con una descripción de las dietas y aspectos nutricionales más interesantes en las personas mayores, insistiendo en los tipos de dietas recomendables. Seguidamente se realizará una descripción de la actividad física más aconsejable. Finalmente se hará un análisis de las vacunas y el estado inmunológico en personas mayores.