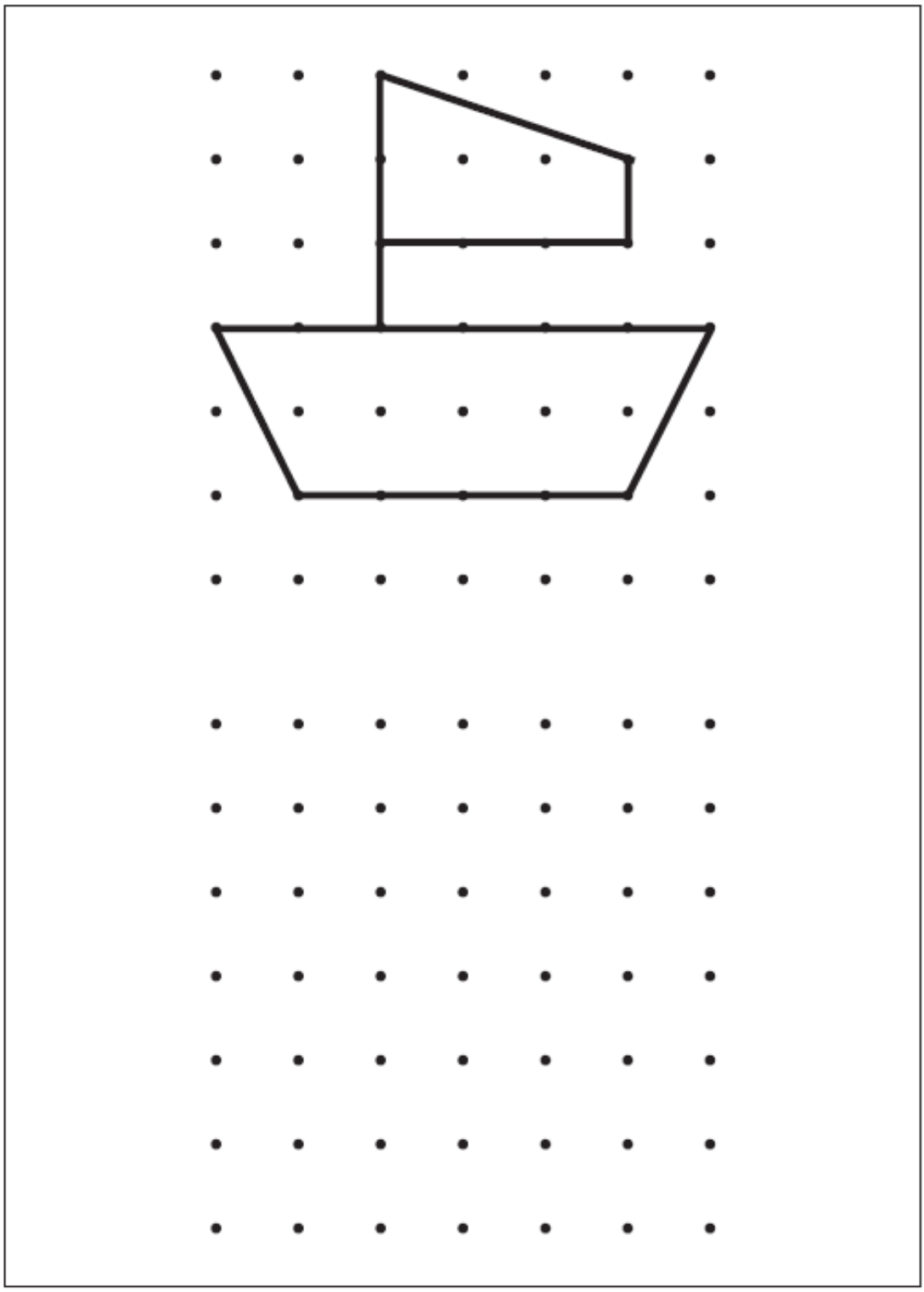
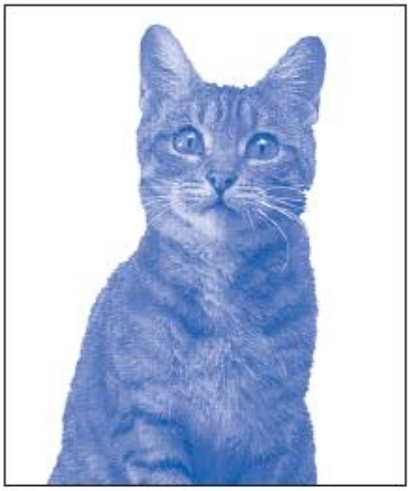
ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Área de Psicología

TRABAJAMOS LAS **PRAXIAS**. Copia la figura en el conjunto de puntos inferior.



TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**. Escribe el nombre de los animales que aparecen en las fotografías.



_____

_____

_____

_____

_____

_____

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**.

Tacha todas las **‘‘T’’**.

Rodea todas las **‘‘U’’**.

U	T	K	H	O	U	F	D
Y	H	J	R	T	O	U	F
S	D	E	P	A	M	X	S
B	T	C	A	R	I	F	Ñ
D	N	S	K	H	U	A	P
I	L	P	F	D	S	E	T
Y	U	G	E	S	J	L	O
P	G	F	V	M	C	K	X

TRABAJAMOS LA **MEMORIA**. Completa los siguientes refranes.

De tal palo, tal _____.

Dime con quién andas y te diré quién _____.

En boca cerrada, no entran _____.

Al mal tiempo, buena _____.

Aunque la mona se vista de seda, mona se _____.

Cría cuervos y te sacarán los _____.

Mal de muchos, consuelo de _____.

A caballo regalado, no le mires el _____.

A Dios rogando y con el mazo _____.

No por mucho madrugar, amanece más _____.

Perro ladrador, poco _____.

Cuando el río suena, agua _____.

No es oro todo lo que _____.

A lo hecho, _____.

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE Y LAS FUNCIONES EJECUTIVAS**. Clasifica las siguientes palabras en la categoría que corresponda.

Trompeta – Perro – Plátano – Melocotón – Gato – Piano – Violín – Pimiento – Brócoli – Flauta – Naranja – Guitarra – Melón – Coliflor – Berenjena

INSTRUMENTOS	FRUTAS	ANIMALES

TRABAJAMOS LAS **FUNCIONES EJECUTIVAS**. **Ordena los siguientes pasos del 1 al 4** en función de lo que se hace primero y lo que se hace después.

Para **prepararnos el desayuno:**

_____ Llevar la taza al fregadero

_____ Poner el café y la leche

_____ Elegir una taza

_____ Poner las tostadas en el tostador

Para **comprar el pan:**

_____ Entrar en la panadería

_____ Pagar el pan

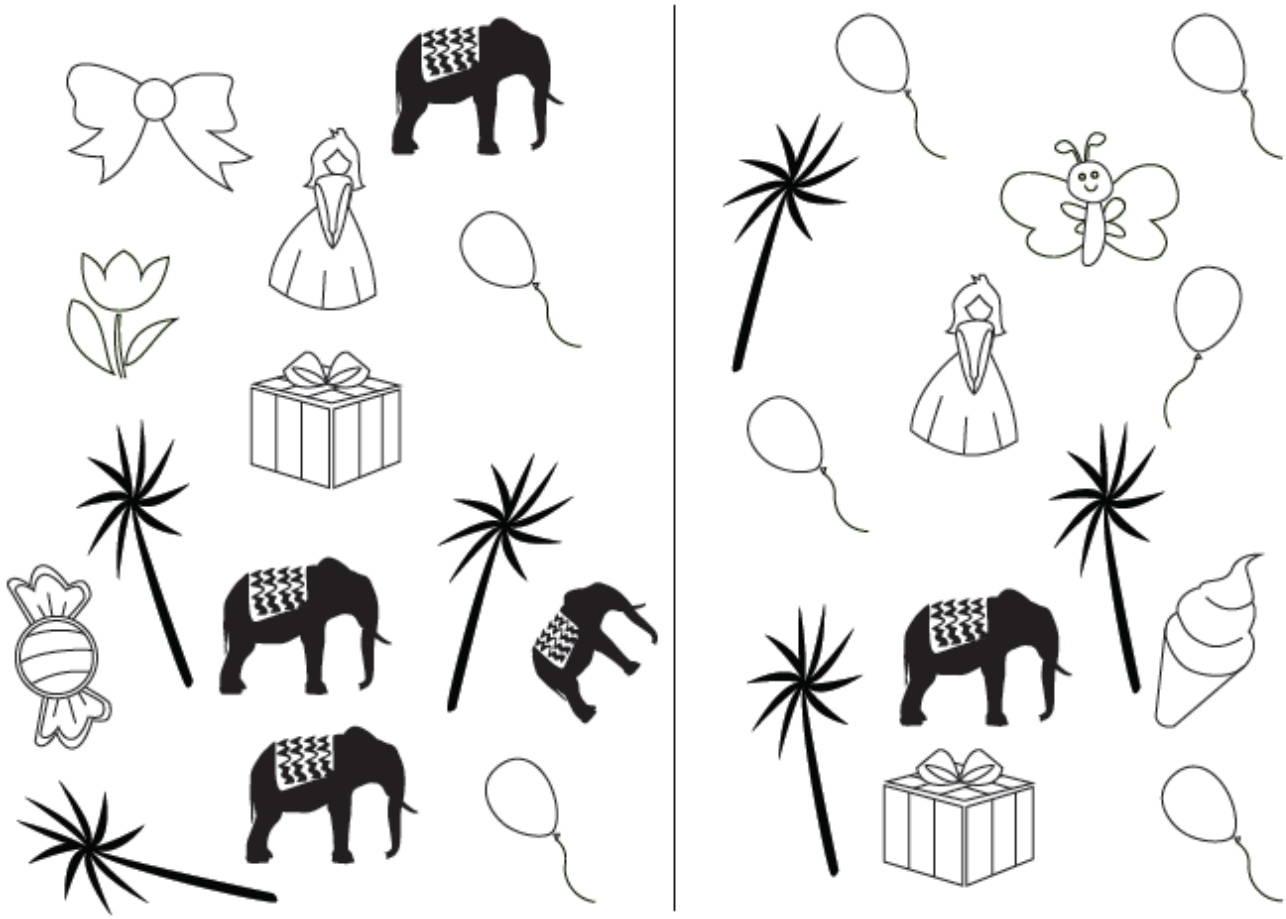
_____ Salir de casa

_____ Pedir el pan

TRABAJAMOS EL **CÁLCULO**.

Rodea con un círculo **rojo** los **elefantes**.

Rodea con un círculo **azul** los **globos**.



¿Qué lado tiene más globos? _____

¿Cuántos elefantes hay en total? _____

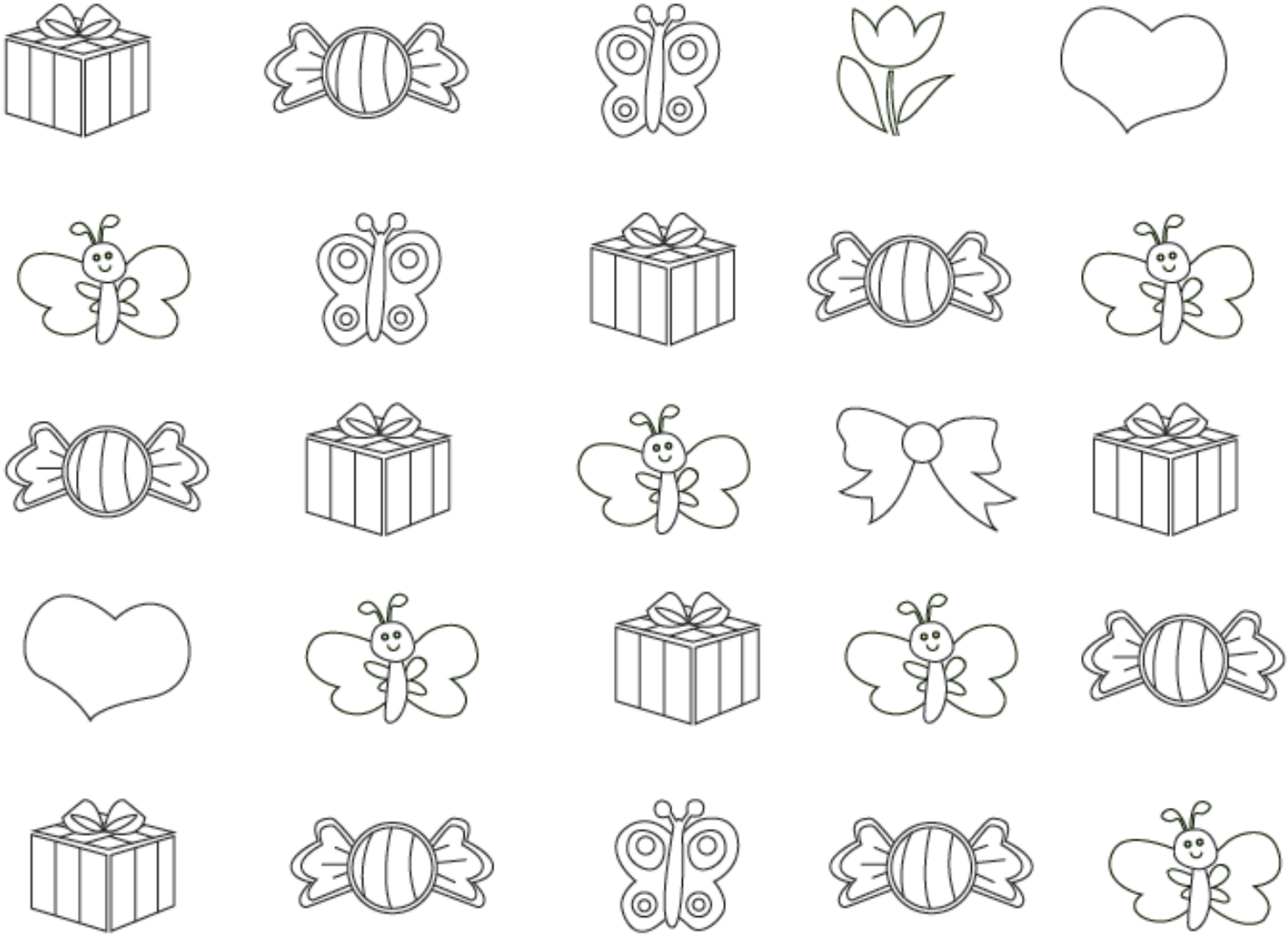
¿Cuántos globos hay en total? _____

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**.

Colorea de **rojo** los **corazones**.

Colorea de **azul** los **regalos**.

Colorea de **verde** los **caramelos**.



TRABAJAMOS LAS **PRAXIAS**. Copia los dibujos.

Una flor

Una casa

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**. Escribe el nombre de los objetos que aparecen en las imágenes.

TRABAJAMOS EL **CÁLCULO**.

¿Cuántas mariposas hay en total? _____

¿Hay alguna mariposa boca abajo? _____

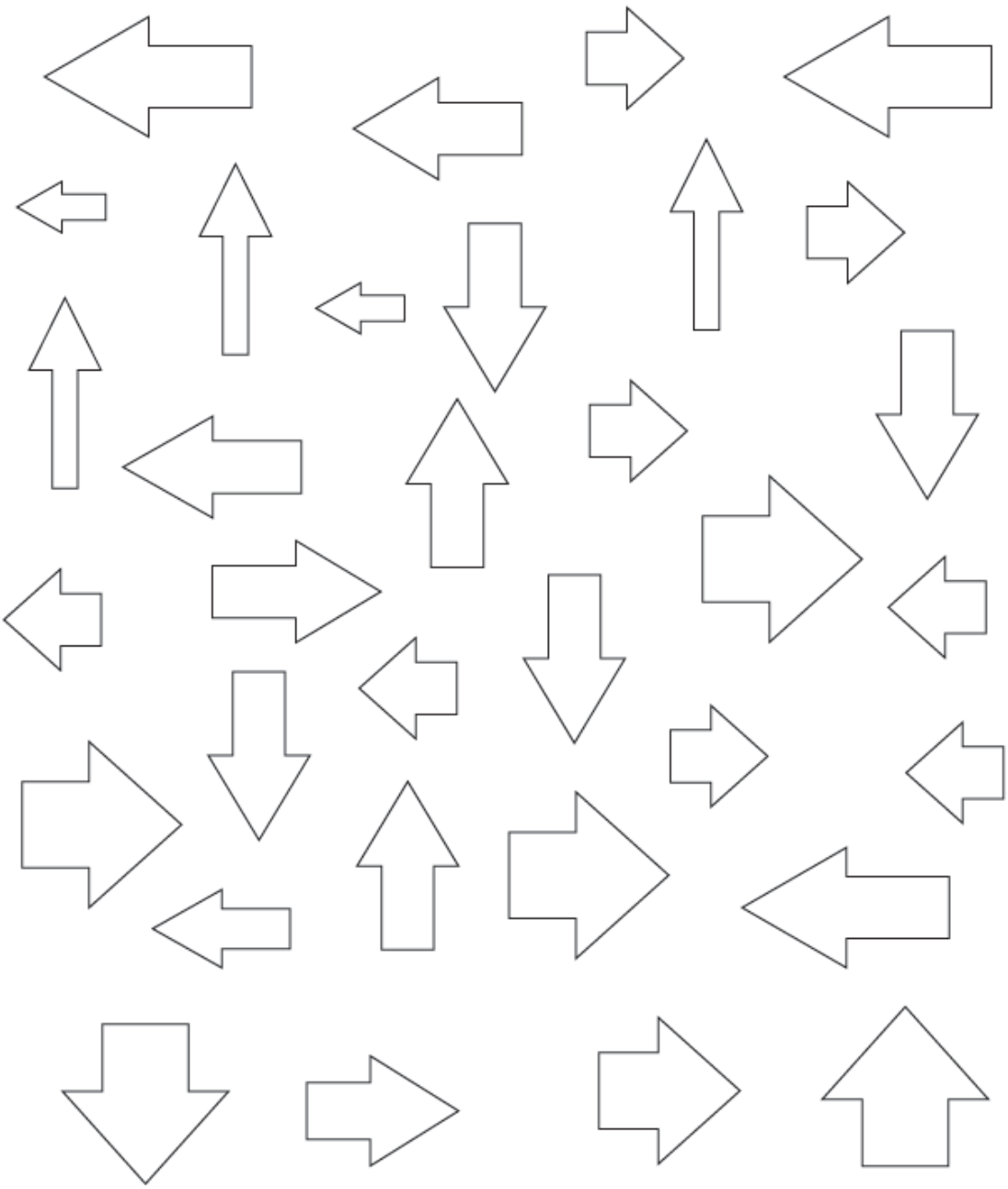
¿Cuántas mariposas tumbadas hacia la derecha? _____

¿Cuántas mariposas hay tumbadas hacia la izquierda? ____

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**.

Colorea de **azul** las flechas que van hacia la **derecha**.

Colorea de **rojo** las flechas que van hacia la **izquierda**.



TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Escribe 5 palabras que empiecen por las siguientes letras:

A	**T**
M	**E**

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**.

Escribe el nombre de **5 objetos o cosas azules:**

_____

_____

_____

_____

Escribe el nombre de **5 objetos o cosas rojas:**

_____

_____

_____

_____

Escribe el nombre de **5 objetos o cosas amarillas:**

_____

_____

_____

_____

Escribe el nombre de **5 objetos o cosas verdes:**

_____

_____

_____

_____

TRABAJAMOS EL **RAZONAMIENTO**. Rodea la respuesta correcta.

¿Qué se necesita para planchar un pantalón?

Una fregona / Una plancha

¿Qué se necesita para coser un botón?

Una cuchara / Una aguja

¿Qué se necesita para cocinar?

Una cacerola / Un martillo

¿Qué se necesita para curar una brecha?

Un pegamento / Unos puntos

¿Qué se necesita para pintar una pared?

Una sierra / Un rodillo

¿Qué se necesita para protegernos del sol?

Gasolina / Crema

¿Qué se necesita para abrir una puerta?

Una moneda / Una llave

TRABAJAMOS LA **MEMORIA**. Responde a las preguntas.

¿Qué se celebra el 24 de diciembre? _____

¿Qué se celebra el 19 de marzo? _____

¿Qué se celebra el 6 de enero? _____

¿Qué se celebra el 31 de diciembre? _____

¿Qué se celebra el 12 de octubre? _____

¿Cuál es el día de tu cumpleaños? _____

¿Qué año naciste? _____

¿Cuál es el día del cumpleaños de tu hija? _____

¿Cuál es el día del cumpleaños de tu hermana? _____

¿Cuál es la dirección de tu casa? _____

¿Cómo se llaman tus hermanos?

_____

_____

¿Cómo se llaman tus sobrinos?

_____

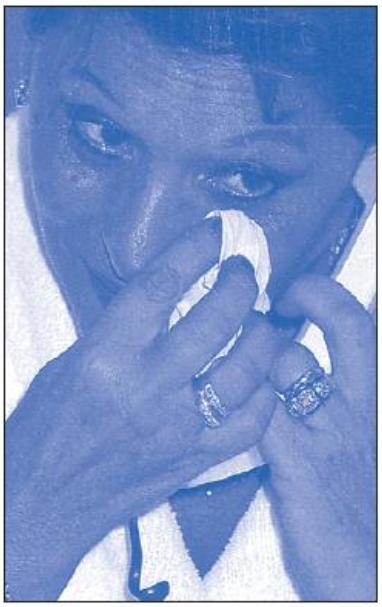
TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**.

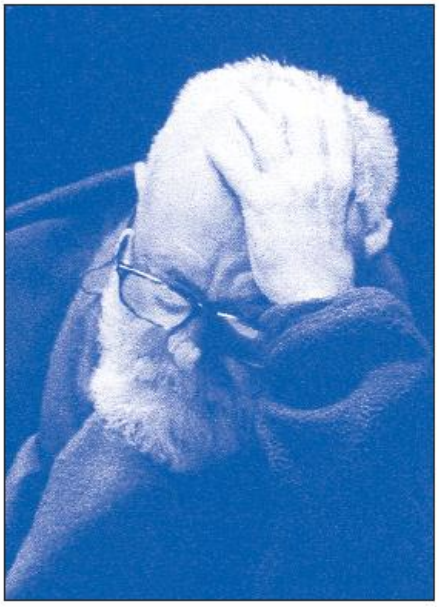
Rodea de color **rojo** las personas que están **sonriendo**.

Rodea de color **amarillo** la persona que está **llorando**.

Rodea de color **verde** la persona que está **triste**.

Rodea de color **azul** la persona que está **preocupada**.





TRABAJAMOS EL **RAZONAMIENTO**.

Rodea los objetos que deberías llevar al médico:

Toalla

Tarjeta sanitaria

Bronceador

Champú

Espejo

Informes médicos

Zapatos

Cepillo de dientes

Pan

Rodea los objetos que deberías llevar a la piscina:

Gafas de sol

Falda

Crema de sol

Botas

Bufanda

Toalla

Pasamontañas

Guantes

Bañador

Aletas

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Escribe:

3 alimentos que podemos encontrar en una **nevera**:

_____

_____

3 cosas que podemos encontrar en el **cuarto de baño**:

_____

_____

3 cosas que podemos encontrar en una **papelería**:

_____

_____

3 cosas que podemos encontrar en una **farmacia**:

_____

_____

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Rodea la opción correcta para terminar las siguientes frases hechas.

Echarle a uno el … **VIVO / MUERTO**

Armarse la … **MARIMORENA / ARENA**

Cuando las ranas críen … **PELO / PATAS**

Estar en … **BABIA / LA PLAYA**

Ser más feo que … **PICIO / LA REINA**

A la tercera va la … **VENCIDA / ÚLTIMA**

Que te den … **MORCILLAS / CARAMELOS**

Quedarse para vestir … **CARDENALES / SANTOS**

Estar en la luna de … **PAMPLONA / VALENCIA**

Meterse en camisa de once … **VARAS / PALOS**

Llevarse el gato al … **VIENTO / AGUA**

Lejos de mi … **VISTA / CASA**

Dar gato por … **CONEJO / LIEBRE**

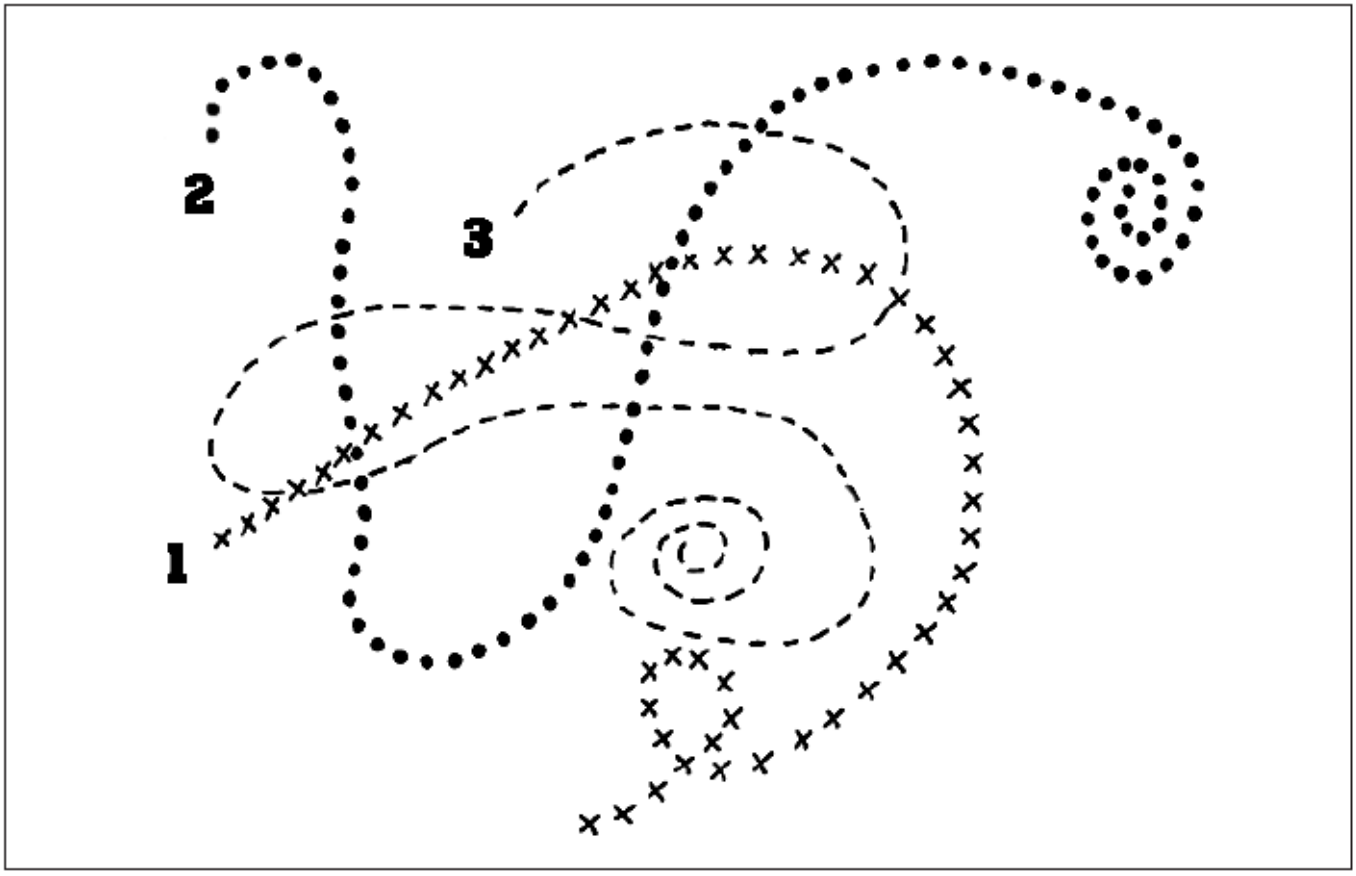
Vivir a cuerpo de … **REY / SANTO**

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**.

Repasa el camino **número 1** con el color **rojo**.

Repasa el camino **número 2** con el color **verde**.

Repasa el camino **número 3** con el color **azul**.



TRABAJAMOS EL **RAZONAMIENTO**. Responde a las preguntas.

¿Qué es más caro un coche o un avión? _____

¿Qué pesa más un perro o una vaca? _____

¿Qué es más grande una casa o una moto? _____

¿Qué es más peligroso una lombriz o una serpiente? _____

¿Qué es más fácil de romper un huevo o una manzana? _____

¿En qué mes hace más frío en diciembre o en agosto? _____

¿Qué día de la semana está después del martes? _____

¿Qué mes está después de octubre? _____

¿En qué mes hace más calor en agosto o en noviembre? _____

¿En qué estación estamos en el mes de julio? _____

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Responde a las siguientes preguntas.

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a cocinar?

_____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a cantar?

_____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a cortar el pelo? _____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a arreglar coches? _____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a vender medicamentos? _____

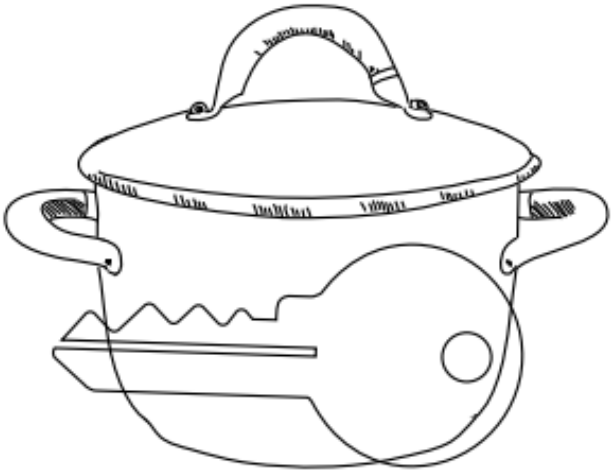
¿Cómo se llama el profesional que se dedica a conducir un taxi? _____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a pintar paredes? _____

¿Cómo se llama el profesional que se dedica a arreglar las tuberías? _____

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**.

Repasa de color **rojo** el contorno de la **llave**:



Repasa de color **azul** el contorno de la **taza**:

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. En esta sopa de letras hay escondidos 10 nombres de frutas:

CEREZA – MANZANA – NARANJA – PIÑA – SANDÍA – FRESA – MELÓN – PERA – PLÁTANO – UVA

S	M	A	N	Z	A	N	A	N	O	I
A	J	N	A	R	A	N	O	T	Q	N
U	N	I	F	R	E	S	A	J	C	R
R	M	V	E	U	A	N	O	L	E	M
T	A	I	D	N	A	S	A	O	I	B
F	O	U	I	M	X	I	S	E	Y	U
F	A	Z	E	R	E	C	P	Y	P	A
Q	Y	O	N	A	T	A	L	P	E	N
F	I	C	I	A	V	F	P	C	R	C
R	L	O	U	U	C	M	O	H	A	P
M	U	C	T	P	I	Ñ	A	J	Ñ	J

TRABAJAMOS LA **MEMORIA**.

Escribe sobre algún **viaje** que hayas hecho en tu vida:

Cuenta detalladamente qué hiciste **ayer**:

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. Sopa de números. Busca las siguientes cifras escondidas.

677 – 6418 – 1920 – 4087 – 34324 - 48812

8	5	5	8	0	3	2	4	3	2	2	7
5	2	8	6	1	8	0	3	4	9	1	5
3	3	3	6	4	8	4	9	9	0	8	6
8	2	2	8	7	8	1	4	8	0	8	2
8	6	7	7	4	2	3	4	3	1	4	9
2	8	6	7	6	2	4	4	6	6	4	1
3	6	5	4	5	4	8	2	1	6	7	6
4	0	1	1	6	1	8	5	4	9	6	2
3	9	9	8	1	9	2	6	7	9	0	4
8	4	3	2	6	1	5	2	5	9	0	2
6	6	8	3	3	4	1	4	8	9	9	8
0	0	8	8	1	4	4	1	9	9	8	8

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**.

Escribe 5 palabras que empiecen por las siguientes letras.

BE	**CA**	**PO**
SO	**PA**	**TE**

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Escribe 6 palabras que pertenezcan a cada una de las siguientes categorías.

ÁRBOLES	**CIUDADES**
VERDURAS	**PARTES DEL CUERPO**

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**.

Lee los siguientes textos y subraya con **rojo** las palabras que contengan la letra **‘‘A’’** y de **verde** las que contengan la letra **‘‘C’’.**

No creo que haya ninguna cumbre que no pueda ser escalada por una persona que conozca el secreto para hacer realidad sus sueños. Este secreto especial yo lo resumo en cuatro C. Son la curiosidad, la confianza, el coraje y la constancia. De todos ellos el más importante es la confianza. Cuando creas en algo, créelo sin dudar y sin cuestionarlo.

Walt Disney

No lleves nunca a cuestas más de un tipo de problemas a la vez. Hay quienes cargan con tres: los que tuvieron, los que ahora tienen y los que esperan tener.

Edward Everett Hale

TRABAJAMOS LA **MEMORIA** Y EL **LENGUAJE**.

Describe con detalle a una **persona que conozcas muy bien** (¿cómo es físicamente? ¿qué te gusta de ella? ¿qué se le da bien hacer? ¿qué cualidades tiene? ¿qué momentos has compartido con ella?).

TRABAJAMOS LA **MEMORIA**. Lee el texto un par de veces y después intenta responder a las preguntas sin mirar.

Sofía y Claudia son dos hermanas mellizas de 6 años de edad, que viven en Madrid con sus padres y su abuela. Las hermanas son muy diferentes, mientras Sofía es rubia y muy tímida, Claudia es morena y muy extrovertida. A Sofía le gusta mucho jugar con sus muñecas. Sin embargo, el juego preferido de Claudia es el escondite. Solo se ponen de acuerdo en una cosa: ¡A las dos les encanta el chocolate!

Preguntas:

¿Cómo se llaman las niñas? _____

¿Cuántos años tienen? _____

¿Dónde viven? _____

¿Con quién viven? _____

¿Qué le gusta a Sofía? _____

¿Qué les gusta mucho a las dos hermanas? _____

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**. Observa la siguiente imagen y responde a las preguntas.

¿Cuántas personas hay? _____

¿Cuántas mujeres? _____

¿Cuántos hombres? _____

¿Cuántas personas llevan algo negro? _____

¿Cuántas personas son rubias? _____

¿Cuántas mujeres llevan vestido? _____

TRABAJAMOS LA **MEMORIA** Y EL **LENGUAJE**. Escribe nombres de animales que comiencen por las siguientes letras:

A _____

B _____

C _____

G _____

L _____

P _____

R _____

S _____

Escribe el nombre de 7 animales que vivan en el **mar**:

_____

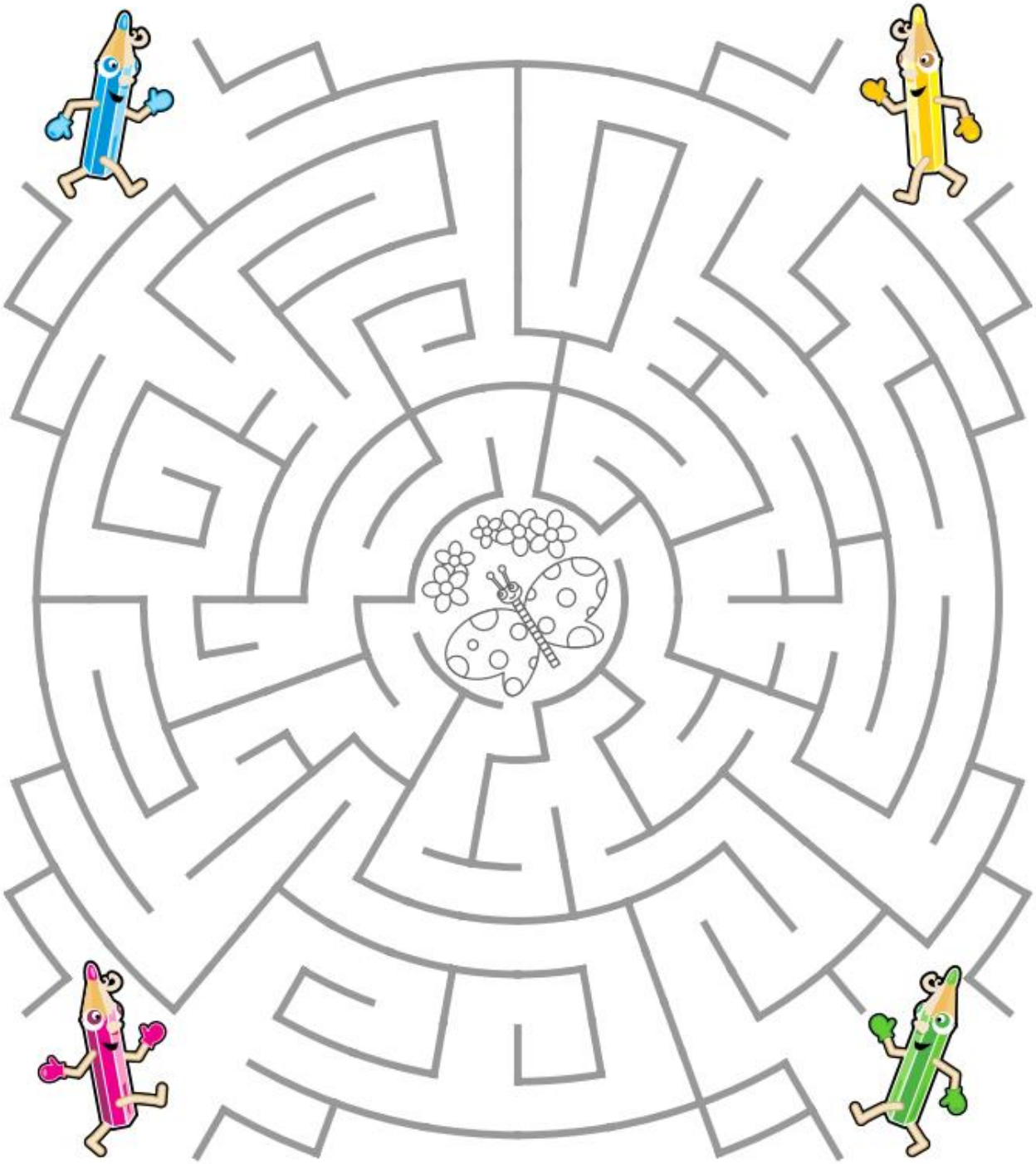
_____

_____

_____

_____

TRABAJAMOS LAS **FUNCIONES EJECUTIVAS**. Traza el camino para que cada lápiz llegue hasta el centro.



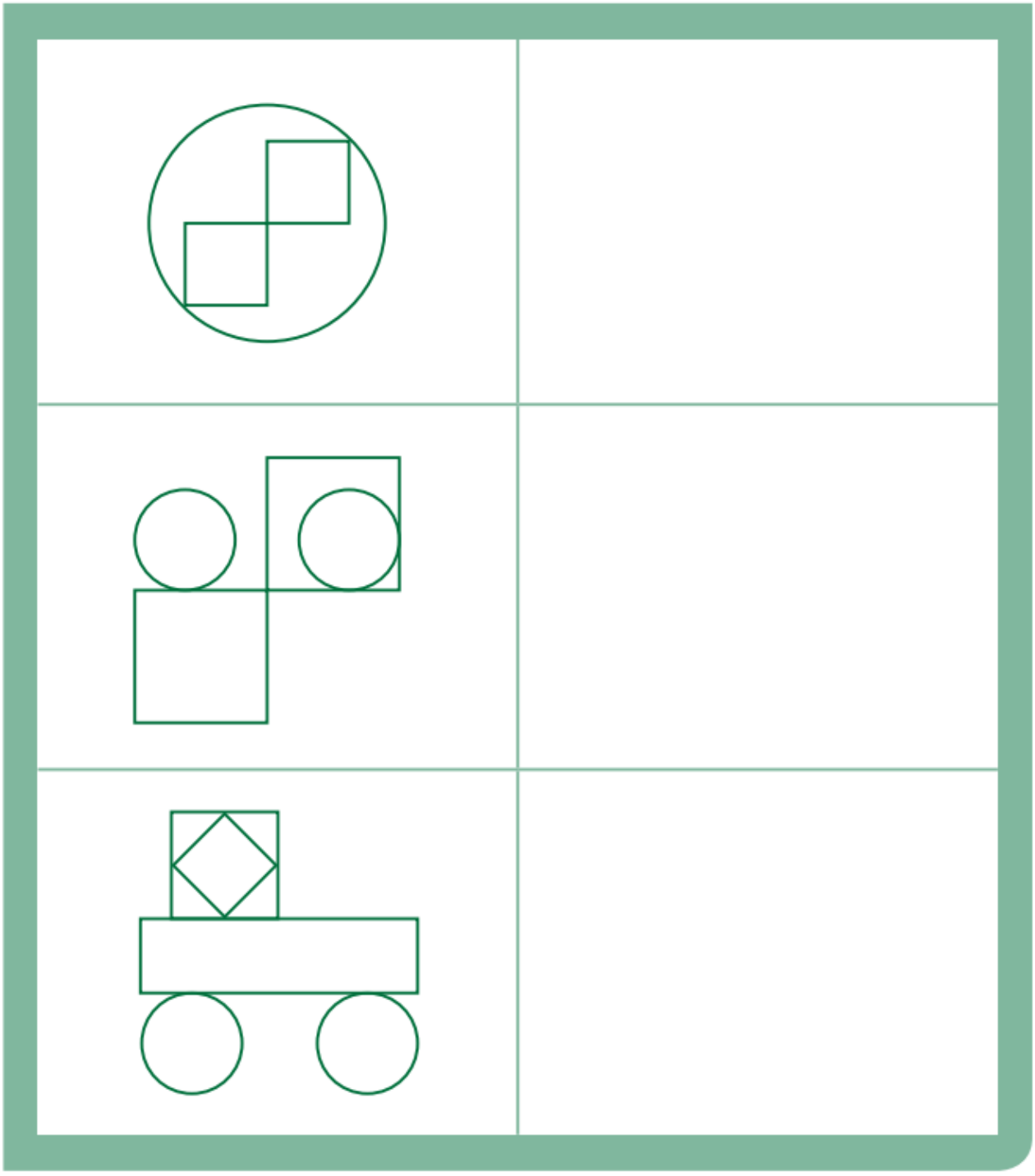
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
Castilla-La Mancha
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. Rodee todos los símbolos que sean **igual que este**: →

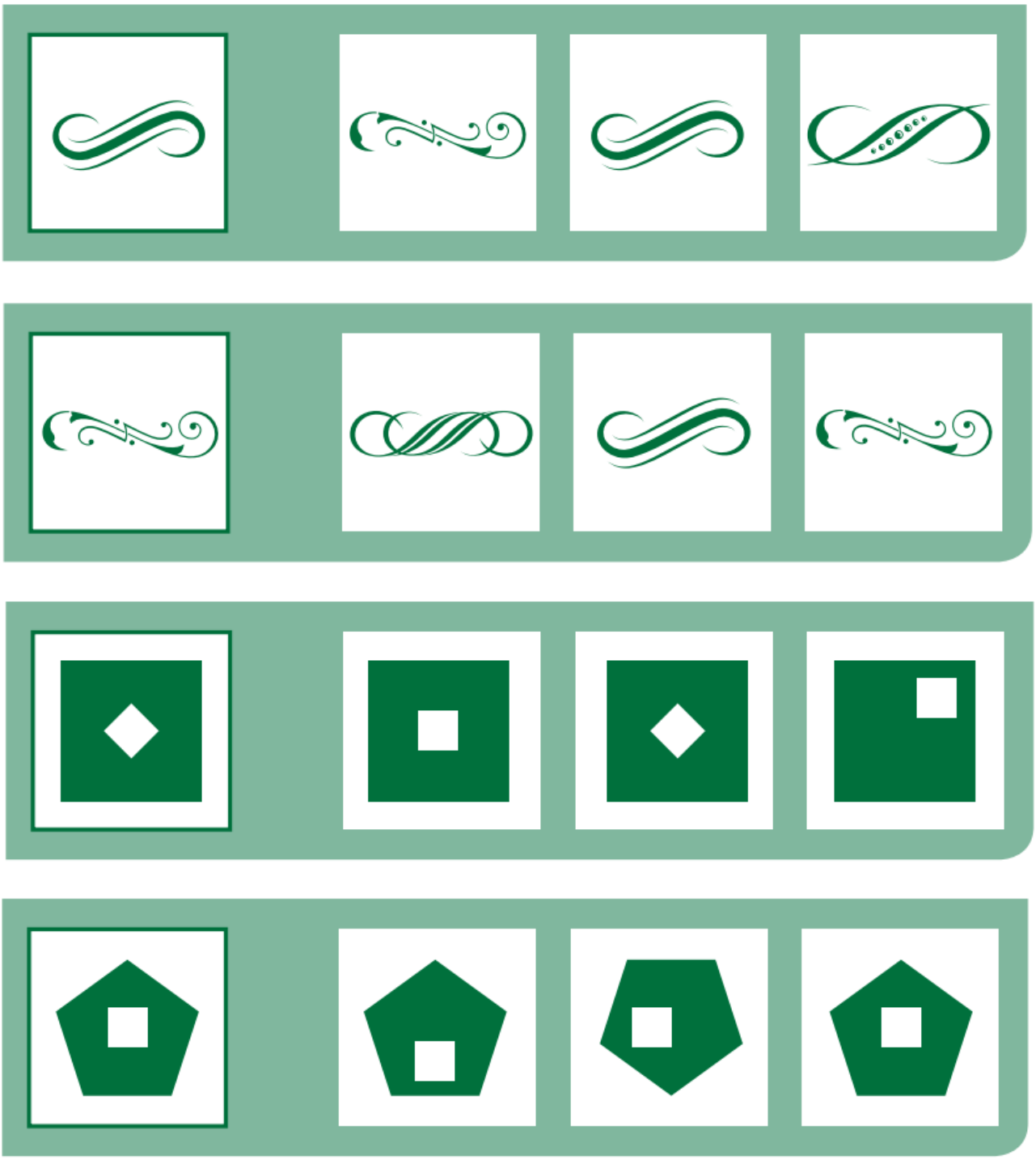
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
Castilla-La Mancha
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

TRABAJAMOS LAS **PRAXIAS**.

Copia los dibujos en el recuadro de la derecha.



TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. Señala la figura que sea **como la del modelo.**



TRABAJAMOS EL **CÁLCULO**. Realiza las siguientes operaciones.

3 + 12 =	1 + 5 =
11 + 8 =	9 + 9 =
11 + 9 =	7 + 6 =
7 + 5 =	22 + 8 =
7 + 1 =	12 + 6 =
15 + 9 =	7 + 9 =
21 + 7 =	8 + 6 =
60 + 8 =	3 + 9 + 1 =
1 + 3 + 4 =	4 + 4 + 1 =
7 + 3 + 3 =	7 + 1 + 2 =
4 + 1 + 3 =	4 + 2 + 3 =

TRABAJAMOS EL **LENGUAJE**. Escribe objetos que podemos encontrar en estos lugares.

SALÓN	**DORMITORIO**
COCINA	**TERRAZA**

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN** Y EL **CÁLCULO**.

Rodea con color **azul** todas las letras **‘‘R’’.**

Rodea con color **rojo** todas las letras **‘‘L’’.**

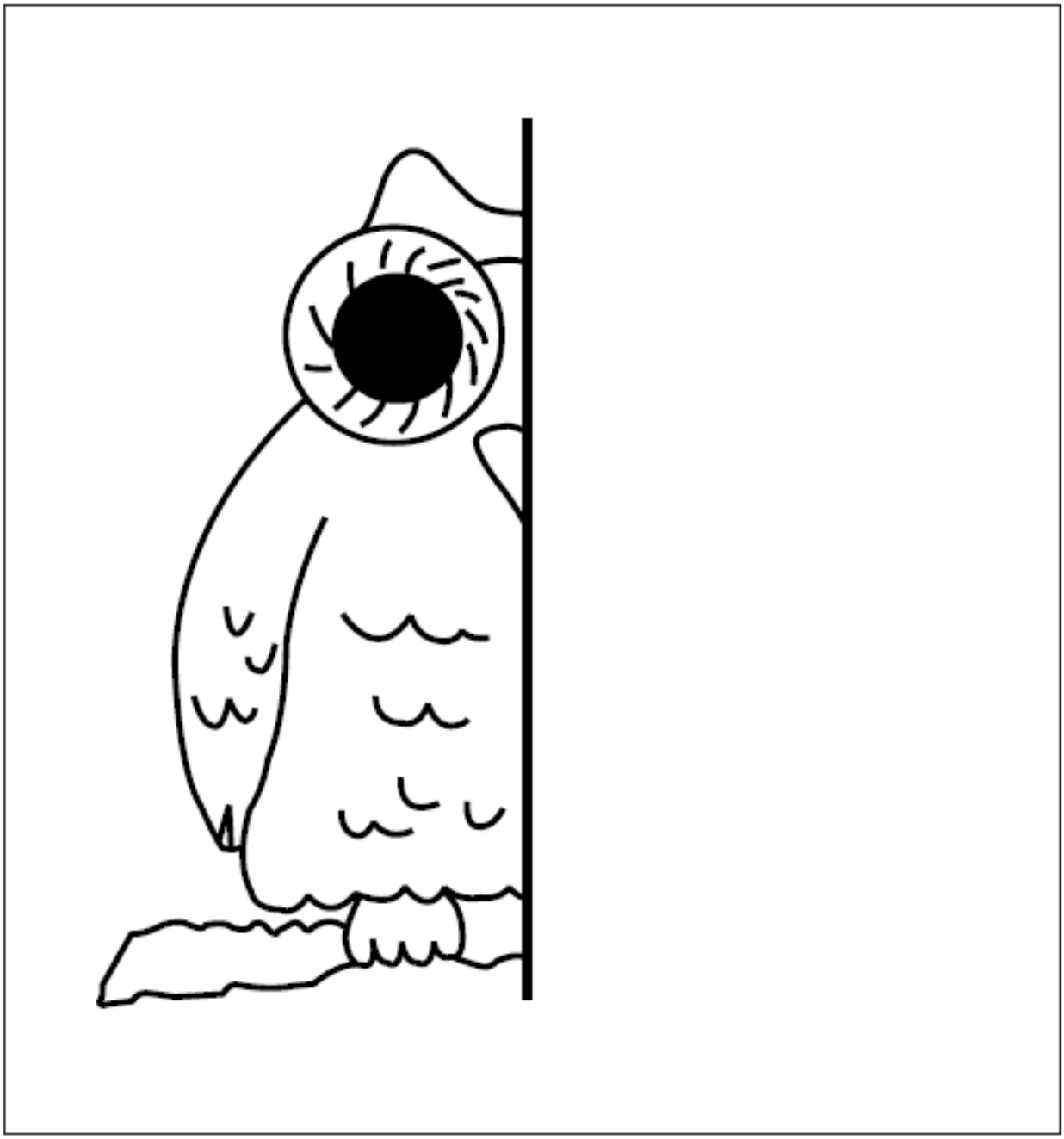
T	N	E	O	H	L	D	N	C	U	H	T	S	D	P	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R
G	E	L	F	X	Z	P	N	Q	R	P	J	D	V	D	J	N	T	M	N	H	Y	D	O	A
Z	D	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	S	O	L	P	M	E	W	S	Q
M	D	T	S	Q	P	L	F	M	T	P	S	T	N	M	Q	P	T	X	Z	Y	I	D	S	W
T	N	E	O	H	L	D	N	C	U	H	T	S	D	P	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R
D	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	S	O	L	P	M	E	W	S	Q	Z
T	E	L	F	X	Z	P	N	Q	R	P	J	M	V	D	J	N	T	M	N	H	Y	D	O	A
N	M	Q	P	T	X	Z	Y	I	D	S	W	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	S	G	T
J	P	M	E	S	T	I	F	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R	P	J	P	M	E	S	T
U	Y	E	S	T	I	F	T	D	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	D	A	S
N	T	M	N	H	Y	D	O	A	Z	P	N	Q	R	P	J	D	V	D	O	L	P	M	E	W
Z	K	D	E	W	N	S	C	N	X	Y	F	P	I	L	M	W	P	Q	X	U	S	V	P	H
W	Q	P	S	T	G	B	Y	H	J	M	S	E	F	P	Q	Z	N	A	E	I	S	M	T	M

¿Cuántas letras **‘‘R’’** hay en total? _____

¿Cuántas letras **‘‘L’’** hay en total? _____

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. Busca 9 diferencias entre estas dos imágenes.

TRABAJAMOS LAS **PRAXIAS**. Completa la figura.



TRABAJAMOS EL **LENGUAJE Y LAS FUNCIONES EJECUTIVAS**. Clasifica las siguientes palabras en la categoría que corresponda.

LÁPIZ – BATA – ÁRBOL – COLUMPIO – LIBRO – CAMILLA – RADIOGRAFÍA – TOBOGÁN – CARTULINA – BOLÍGRAFO – LIBRETA – TIRITA – MEDICAMENTO – HIERBA – PERRO – VENDA – CALCULADORA – TERMÓMETRO – BANCO - AGENDA

PAPELERÍA	MÉDICO	PARQUE

TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**.

En esta sopa de letras hay 6 animales escondidos, búscalos.

TIGRE – ELEFANTE – LEÓN – RATÓN – BÚHO – ABEJA

A	C	T	R	A	T	O	N	S	T	E
B	O	F	E	I	B	R	O	M	O	S
E	R	B	L	R	V	O	N	I	L	T
J	A	L	A	C	D	L	L	S	U	T
A	Z	D	O	U	D	U	E	S	G	I
O	O	V	A	B	U	H	O	S	N	G
Q	N	T	A	O	D	N	N	S	A	R
L	C	U	E	M	R	L	D	O	T	E
E	Ñ	L	I	C	B	I	A	P	C	A
A	M	T	A	C	D	R	O	S	E	E
R	E	L	E	F	A	N	T	E	R	P

TRABAJAMOS LA **MEMORIA** Y EL **LENGUAJE**.

Escribe con tus palabras y de manera detallada **una noticia que hayas escuchado recientemente** (en la televisión o en tu entorno familiar).

Escribe una **anécdota divertida de cuando eras joven.**

TRABAJAMOS LAS **GNOSIAS**. Escribe debajo de cada fotografía el nombre de estos personajes famosos.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

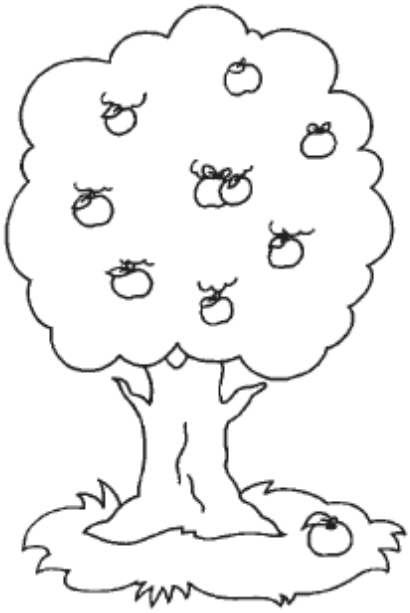
.....

.....

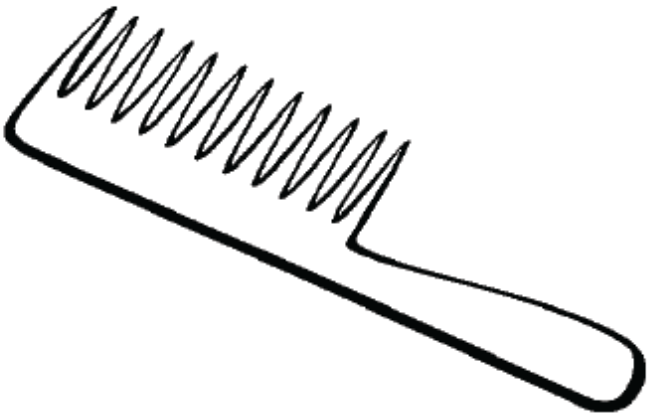
TRABAJAMOS LA **ATENCIÓN**. Rodea las palabras que **se repiten** en la lista siguiente.

Golf	Pera	Televisión
Hijo	Silla	Padre
Tío	Lápiz	Manzana
Cojín	Mesa	Naranja
Hijo	Madre	Rotulador
Kiwi	Papel	Sofá
Cuaderno	Libreta	Atletismo
Madre	Abuelo	Agenda
Melocotón	Fútbol	Lápiz
Abuelo	Tenis	Balonmano
Baloncesto	Mesa	Lámpara
Uva	Hermano	Televisión
Manzana	Cuñado	Padre
Fresa	Esquí	Sandía
Uva	Suegra	Sillón

TRABAJAMOS LAS **PRAXIAS**. Copia los dibujos.



Un árbol



Un peine