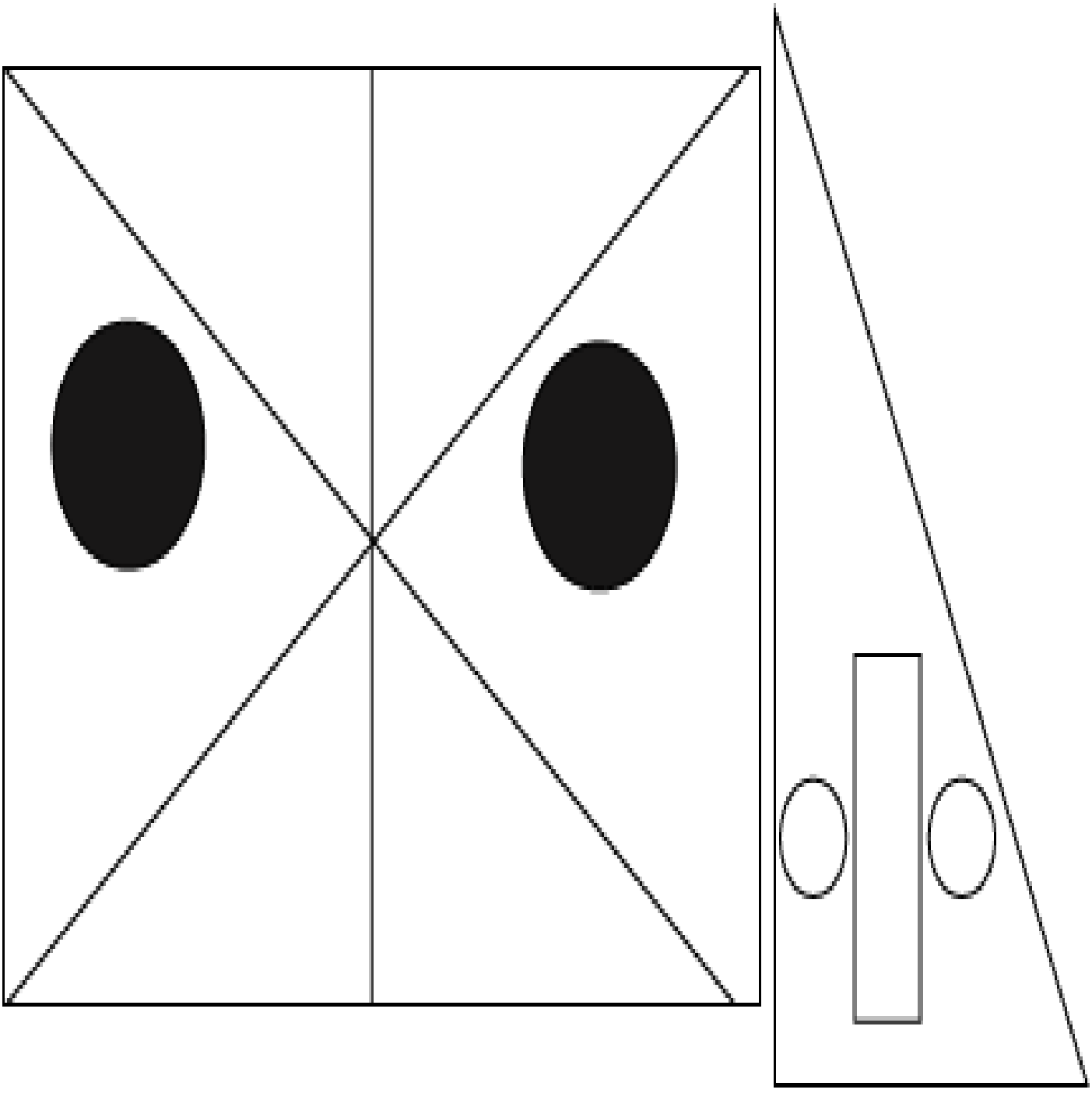
CUADERNILLO ESTIMULACION COGNITIVA

PREVENCIÓN DETERIORO COGNITIVO

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
Castilla-La Mancha
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

1.TRABAJAMOS PRAXIAS. COMPIA EN UN FOLIO EL SIGUIENTE DIBUJO.



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

3. LENGUAJE. ADIVINA DE QUÉ PALABRA SE TRATA SIGUIENDO LAS PISTAS.

- PRENDA DE VESTIR, INVIERNO, CUELLO:

_____

- OBJETO, TIEMPO, MUÑECA:

_____

- ANIMAL, GRANDE, EMPIEZA POR E:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

- FLOR, AMARILLA, EMPIEZA POR G:

_____

- DEPORTE, BALÓN, CANASTA:

_____

- DESAYUNO, TAZA, NEGRO:

_____

- BAÑO, LIMPIAR, PELO:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

- OBJETO, COCINA, FREIR:

_____

- OBJETO, COLEGIO, ESCRIBIR:

_____

- OBJETO, COSER, DEDO:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

- MÚSICA, CUERDA, FLAMENCO:

_____

- ROJO, VERDURA, EMPIEZA POR P:

_____

- OBJETO, CORTAR, COMER:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

- INSECTO, FLOR, MIEL:

_____

- CUERPO, BOCA, BLANCO:

_____

- TRANSPORTE, GRANDE, MAR:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

- OBJETO, VISTA, CRISTAL:

_____

- COCINA, COMIDA, FRÍO:

_____

- VERANO, PRENDA DE VESTIR, PLAYA:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

- ANIMAL, SALVAJE, MELENA:

_____

- MANOS, INVIERNO, PRENDA DE VESTIR:

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

3. UNE CON FLECHAS LAS PALABRAS CONTRARIAS

HERMOSO	FEO
FUERTE	TRISTE
BUENO	PEQUEÑO
DIFICIL	FRIO
LENTO	DELGADO
GIGANTE	POBRE
DURO	RAPIDO
ALTO	FÁCIL
CORTO	LARGO
GORDO	MALO
ALEGRE	BLANDO
	DÉBIL
	NUEVO
	CARO

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

4. CALCULE CUANTO LE COSTARA LA COMPRA:

POR EJEMPLO, SI UN KILO DE TOMATES CUESTA 2,30 €, LOS DOS KILOS COSTARAN EL DOBLE.

1,40 € / Kg

1,20 € / Kg

8,00 € / Kg

0,40 € / unidad

0,70 € / Kg

2,30 € / Kg

1,60 € / la docena

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

2 kilos de tomates	4,60 €
2 barras de pan	
Media docena de huevos	
1 kilo y medio de filetes	
Medio kilo de limones	
TOTAL	

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

5. CALCULE CUANTO LE COSTARA LA COMPRA:

TRAS HACER LA COMPRA, LE ENTREGAN ESTE TIKET:

CENTRO COMERCIAL MONTESA
TFNO. ATENCIÓN AL CLIENTE: 91 588 58 01

1	PATATAS FREIR	3,55
1	LECHE	1,05
1	LENTEJAS	1,70
1	HARINA	0,80
1	DOCENA HUEVOS	1,20
1	FILETES POLLO 500 GR.	3,10
1	MANZANA ROJA 500 GR.	0,90
1	TOMATES ENSALAD. 1 KG.	1,15

8 ART. TOTAL COMPRA

TOTAL EN EUROS: 13,45€

PAGADO EN EFECTIVO
P.V.P. IVA INCLUIDO

**********GRACIAS POR SU VISITA**********

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

A)¿CUÁNTO SE HA GASTADO EN LA COMPRA?

B)SI QUISIERA PAGAR EL IMPORTE EXACTO, ¿QUÉ BILETES Y MONEDAS USUARIAS?

_____ billete de_____euros.

_____ moneda de_____euros.

_____ moneda de_____euros

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

_____moneda de_____céntimos

_____moneda de_____céntimos

C)IMAGINESE QUE SOLO DISPONE DE UN BILLETE DE 20 EUROS. ¿CUÁNTO DINERO LE DEVOLVERÍAN?:

_____

.....

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

D)IMAGINESE QUE SOLO DISPONE DE UN BILLETE DE 50 EUROS. ¿CUÁNTO DINERO LE DEVOLVERÍAN?:

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

6. EJERCICIO DE MEMORIA

A)OBSERVE LAS SIGUIENTES CARAS Y SUS RESPECTIVOS NOMBRES. INTENTE MEMORIAZARLOS.

JUAN CARLOS GÓMEZ

BELÉN TAPIAS

NATIVIDAD SÁNCHEZ

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

B)**TAPE LAS CARAS Y LOS NOMBRE Y TRATE DE ESCRIBIR LAS RESPUESTAS:**

¿DÓNDE ESTÁ LA MUJER QUE TIENE EL PELO CORTO?

_____

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

¿LLEVA EL HOMBRE BARBA O BIGOTE?

¿ALGUIEN LLEVA ALGO CUBRIÉNDOLE LA CABEZA?

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

¿ALGUNA DE LAS PERSONAS LLEVA GAFAS?

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

ESCRIBA DEBAJO DE CADA CARA EL NOMBRE CORRSPONDIENTE:

----------	----------	----------
----------	----------	----------
----------	----------	----------

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

7. ESCRIBE 5 PALABRAS PARA CADA CATEGORÍA

Flores	Animales	Países	Prendas de vestir

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

8. LEE EL TEXTO EN VOZ ALTA ATENTAMENTE.

Yo nací en Cádiz, en el famoso barrio de la Viña, que no es hoy, ni menos era entonces, academia de buenas costumbres. La memoria no me da luz alguna sobre mi persona y mis acciones en la niñez, sino desde la edad de seis años; y si

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

recuerdo esta fecha, es porque la asocio a un suceso naval del que oí hablar entonces: el combate del cabo de San Vicente, acaecido en 1797.

La sociedad en la que yo me crie era de lo más rudo, incipiente y soez que puede imaginarse, hasta tal punto, que los

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

chicos de la Caleta éramos considerados como más canallas que los que ejercían igual industria y desafiaban con igual brío los elementos en Puntales. Y por esta diferencia, uno y otro bando nos considerábamos rivales y, a veces, medíamos nuestras fuerzas en la

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

Puerta de Tierra con grandes y ruidosas pedreas, que manchaban el suelo de heroica sangre.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

9. AHORA, CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS REFERIDAS AL TEXTO ANTERIOR.

¿EN QUÉ CIUDAD NACIÓ EL PROTAGONISTA?

.....

¿EN QUÉ AÑO OCURRIO EL COMBATE DEL CABO DE SAN VICENTE?

.....

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

¿CÓMO ERAN CONSIDERADOS LOS CHICOS DE LA CALETA?

¿DÓNDE MEDIAN SUS FUERZAS LOS CHICOS DE LA CALETA Y LOS DE PUNTALES?

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

10. FIJESE EN EL PRIMER GRUPO DE LETRAS DE CADA LINEA Y RODEA EL REPETIDO EN ESA FILA

NNLN	NNLL	NLNN	NNLN
BDBD	BDBD	DBDB	BBDD
TRTT	TRTR	TRRT	TRTT
AAEE	AAEA	AAEE	AEAE
LPLL	LLPL	LPLL	LLLP
SSSF	SSSS	SSFS	SSSF
OVVV	VOVO	OVVV	OVVO
CCUC	CCUC	CCCU	UCCC
ZGGZ	ZGGZ	ZGZG	ZGGG
JMMI	JMIM	JIIM	JMMI

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

11. EXPLIQUE LO QUE RECUERDA DE...

☐ DESCRIBE EL PUEBLO DONDE VIVE.

_____

_____

_____

☐ DESCRIBE SUS FAMILIARES MAS CERCANOS.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

DESCRIBRE LA CASA EN LA QUE VIVE.

DESCRIBE EL LUGAR EN EL QUE LE GUSTA PASAR

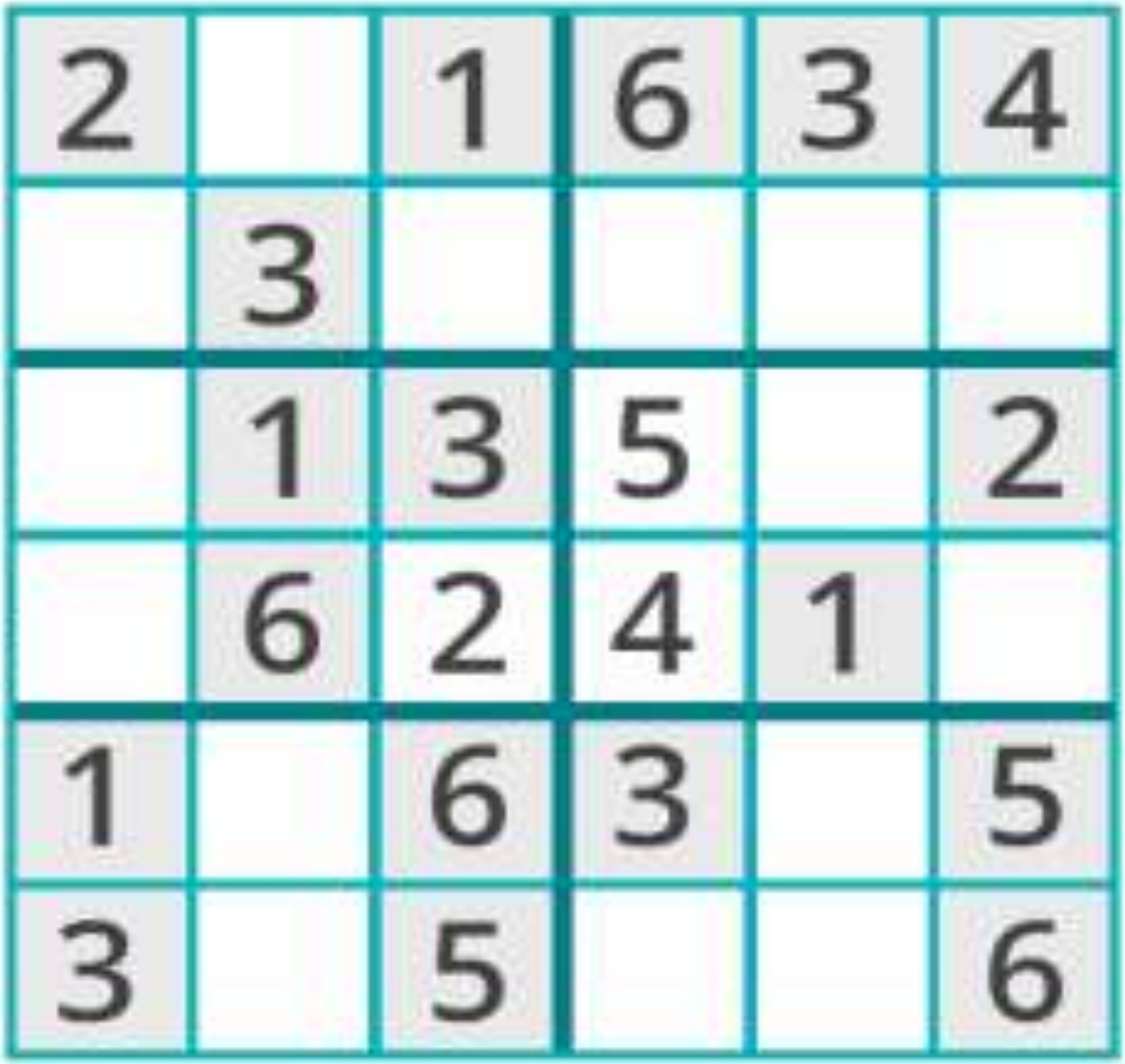
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

PASEAR.

DESCRIBE SUS AFICIONES.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

12. SUDOKU

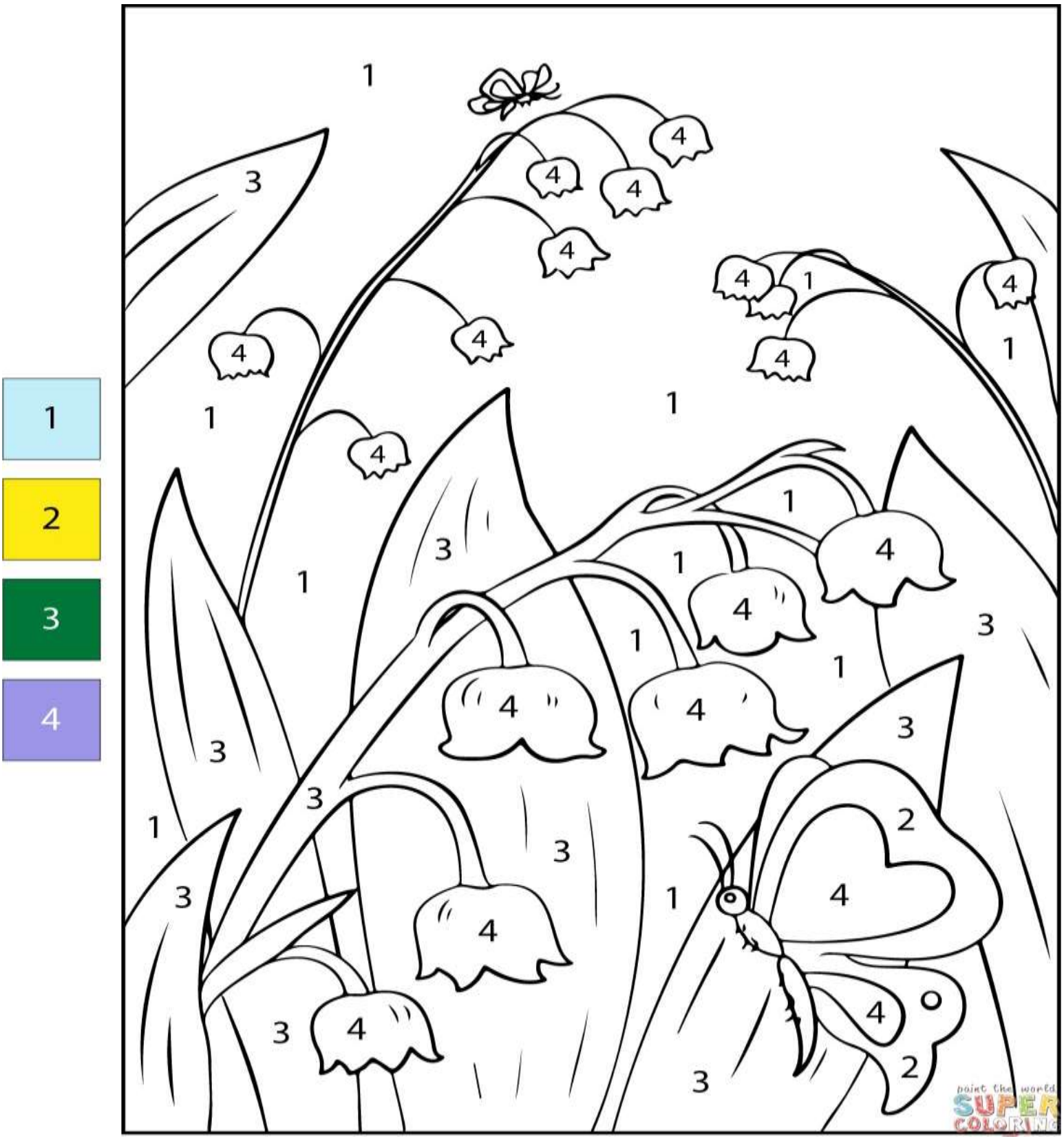


(solución: 18)

Material gratuito de www.ecognitiva.com. Prohibida su venta.

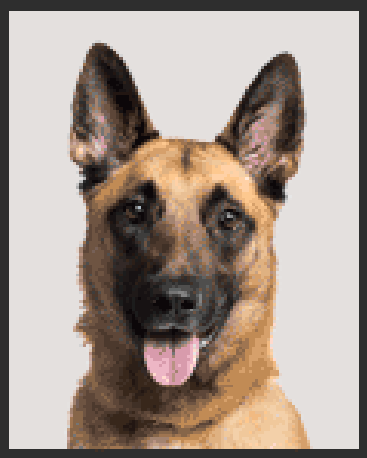
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

13. COLOREA POR NÚMEROS



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CSS

14. SOPA DE LETRAS

E	G	A	G	R	A	J	E	V	O	Q	V
R	A	D	D	T	D	Q	T	F	Q	A	O
Y	L	N	C	J	F	W	U	V	C	T	Y
H	L	O	O				A	Y	A	T	H
J	I	M	N				S	P	B	H	K
X	N	J	E				O	W	A	R	O
C	A	Z	J				J	E	L	O	R
Y	P	F	O	V	A	E	Q	R	L	U	R
O	X	T	G	A	G	U	T	R	O	T	E
P	A	I	P	C	I	C	B	O	B	C	P
G	P	O	W	A	P	Y	M	L	R	M	M

ecognitiva.com

- gato
- perro
- conejo
- vaca
- caballo
- pato
- tortuga
- gallina
- oveja