ÍNDICE DE RECURSOS DE APOYO DERIVADOS DE LAS INTERVENCIONES PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA

1. **ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD**
   - 1.1. PAUTAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA ACEPTAR LA ENFERMEDAD
   - 1.2. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LA ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD

2. **ADICCIONES**
   - 2.1. PSICOEDUCACIÓN EN ADICCIONES

3. **APOYO EMOCIONAL**
   - 3.1. PAUTAS PARA EL APOYO EMOCIONAL

4. **AUTOESTIMA**
   - 4.1. PSICOEDUCACIÓN EN AUTOESTIMA Y ACTIVIDADES PRÁCTICAS

5. **AUTONOMÍA**
   - 5.1. FOMENTO DE LA AUTONOMÍA Y LA PARTICIPACIÓN EN PERSONAS CON DEMENCIA
   - 5.2. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y LA PARTICIPACIÓN

6. **CANSANCIO DE VIVIR**
   - 6.1. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS SOBRE EL CANSANCIO DE VIVIR

7. **COMUNICACIÓN**
   - 7.1. PAUTAS DE COMUNICACIÓN EMPÁTICA

7.2. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL USUARIO

7.3. PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO Y PAUTAS DE COMUNICACIÓN

8. CONDUCTA

8.1. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS PARA ABORDAR EL MIEDO A LA MUERTE EN USUARIOS

9. DEMENCIAS – ALZHEIMER

9.1. PAUTAS PARA LA AGRESIVIDAD EN ALZHEIMER

9.2. PAUTAS PARA CONDUCTAS EN ALZHEIMER

9.3. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS DE COMUNICACIÓN EN ALZHEIMER BÁSICO

9.4. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS EN SÍNTOMAS INICIALES EN DEMENCIAS

9.5. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LAS DIFERENCIAS ENTRE EL ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO, Y PAUTAS PARA EL DISCURSO REPETITIVO

9.6. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS PARA APATÍA EN ALZHEIMER

10. DEPRESIÓN

10.1. PAUTAS PARA VERBALIZACIONES DE SUICIDIO

10.2. PSICOEDUCACIÓN BÁSICA SOBRE LA DEPRESIÓN

10.3. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LA DEPRESIÓN Y PAUTAS DE ACTUACIÓN ANTE RESISTENCIAS

11. DISCAPACIDAD INTELECTUAL

11.1. PSICOEDUCACIÓN BÁSICA SOBRE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

12. DUELO

12.1. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO
12.2. PAUTAS DE APOYO PARA PERSONAS EN DUELO
12.3. PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL DUELO

13. ESQUIZOFRENIA

13.1. PAUTAS ESQUIZOFRENIA
13.2. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LA ESQUIZOFRENIA Y DE TIPO PARANOIDE

14. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

14.1. CUADERNILLOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

14.1.1. CUADERNILLO PARA DETERIORO COGNITIVO LEVE
14.1.2. CUADERNILLO PARA DETERIORO COGNITIVO MODERADO Y DIFICULTADES VISUALES
14.1.3. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DIFICULTADES VISUALES
14.1.4. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA LEVE – KERNPHARMA
14.1.5. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA LEVE
14.1.6. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA MODERADO
14.1.7. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES SORDAS
14.1.8. CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA VERBAL
14.1.9. CUADERNILLOS SENIOR
14.1.10. CUADERNOS SANDOZ2
14.1.11. ESTEVE – EJERCICIOS DESCARGABLES 3
14.1.12. ESTEVE – EJERCICIOS DESCARGABLES 2
14.1.13. FICHAS DE COLOREAR

14.2. JUEGOS

14.2.1. JUEGOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

14.3. PASATIEMPOS

14.3.1. CRUCIGRAMAS
14.3.2. CUADERNILLO DE PASATIEMPOS

14.3.3. ENCUENTRA DIFERENCIAS
14.3.4. LABERINTOS
14.3.5. SOPA DE NÚMEROS
14.3.6. SOPA DE LETRAS
14.3.7. SUDOKUS

14.4. PAUTAS

14.4.1. PAUTAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

15. GESTIÓN EMOCIONAL

15.1. HERRAMIENTAS Y PAUTAS DE GESTIÓN EMOCIONAL

16. LÍMITES

16.1. PAUTAS PARA EL ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES
16.2. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LÍMITES Y ORGANIZACIÓN
16.3. PSICOEDUCACIÓN SOBRE RESPETAR LOS CRITERIOS DE LAS PERSONAS USUARIAS

17. MOTRICIDAD FINA

17.1. RECURSOS CASEROS PARA MOTRICIDAD FINA
17.2. RECURSOS - JUEGOS PARA MOTRICIDAD FINA

18. PERSONA CUIDADORA

18.1. PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR Y PAUTAS PARA EL AUTOCUIDADO

19. RELAJACIÓN – ANSIEDAD

19.1. PAUTAS PARA LA RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA
19.2. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LAS CRISIS DE ANSIEDAD Y ESTRATEGIAS

20. SÍNDROME DE KORSAKOFF

20.1. PSICOEDUCACIÓN BÁSICA SOBRE EL SÍNDROME DE KORSAKOFF

21. SÍNDROME DE DIÓGENES

21.1. PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE DIÓGENES

22. SÍNTOMAS PSICÓTICOS

22.1. PSICOEDUCACIÓN SOBRE ALUCINACIONES Y DELIRIOS

23. SOBRECARGA – BURNOUT

23.1. PAUTAS PARA LA SOBRECARGA EMOCIONAL

23.2. PSICOEDUCACIÓN SOBRE LA SOBRECARGA EMOCIONAL

24. TRASTORNO BIPOLAR

24.1. PSICOEDUCACIÓN Y PAUTAS PARA TRASTORNO BIPOLAR